



REGULAMIN

BIEG CROSSOWY ŚLADAMI BOBRA

SZARLEJKA 2024

SZARLEJKA 01.12.2014

1. CELE IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej, pomagającej zachować witalność i zdrowie.
- przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów gminy Wręczyca Wielka
- integracja całego środowiska sportowego

2. PATRONAT Medialny

Radio Jura

3. SPECJALNY DEDYKACJA

Bieg organizowany ku pamięci Jacka Chudego – wieloletniego propagatora biegów w powiecie Częstochowskim. Organizatora wspaniałej imprezy biegowej Przełajowa Ósemka organizowanego na terenie Blachowni. Człowieka który wielokrotnie wspomagał i promował organizatorów innych biegów odbywających się w naszych okolicach.

4. ORGANIZATOR

Fundacja Sportu Pozytywnego

Komitet Organizacyjny

Dyrektor zawodów – Kamil Radomski

Dyrektor organizacyjny – Jakub Koćwin

Zespół Pomiaru Czasu – Firma „Zmierzymy Czas”

Sędzia Zawodów – Dominika Zakrzewska

Spiker zawodów – Kamil Radomski



5. INSTYTUCJE I ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE

Polskie Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Kłobuck

Sponsorzy Prywatni

Gmina Wręczyca Wielka

6. TERMIN I MIEJSCE

01.12.2024 (niedziela), **godzina 11:00** – Start Biegu Crossowego

Godzina **11:00** – Start Marszu Nordic Walking

Start i Meta: 42-130 Szarlejka, ul. Borowa 2 (www.fundacjasportupozytywnego.pl), Zawodnicy – na miejsce startu muszą się zgłosić do godz. **10:50**

Start z dwóch stref startowych:

Strefa 1 – biegacze

Strefa 2 - marszerzy Nordic Walking

Zamknięcie mety nastąpi o godz. **12:30**

7. TRASA I DYSTANS

Bieg Crossowy Śladami Bobra :

Dystans: 5 km. Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi i drogami technicznymi w pobliżu autostrady A1, na jednej pętli.

Trasa oznakowana, co 1 km, zabezpieczona dla podłużnego ruchu kołowego.

Nawierzchnia: drogi leśne, szutrowe, asfalt, piasek, tereny błotniste podmokłe. Teren mocno pagórkowaty.

Marsz Nordic Walking:

Dystans: 5 km. Drogi leśne, szutrowe, asfalt, piasek, tereny błotniste podmokłe. Teren mocno pagórkowaty. Trasa przebiega po trasie Biegu Crossowego

Szczegółowy przebieg trasy podany jest na stronie internetowej www.fundacjasportupozytywnego.pl oraz mediach społecznościowych Facebook.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza się limitowaną ilość miejsc startowych.



Nie ma możliwości startu na wózkach

Bieg Crossowy Śladami Bobra – 200 osób,

Nordic Walking – 50 osób.

Uczestnikiem biegu i zawodów Nordic Walking mogą zostać osoby, które do dnia 1.12.2024 r. ukończyły 16 lat, oraz dokonały opłaty startowej. Warunkiem udziału w biegu i Nordic Walking jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Pozytywnego Biegu Przełajowego.

W przypadku osób poniżej 16 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem(dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów „Pozytywny Bieg Przełajowy”

Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji.

Biuro zawodów Pozytywnego Biegu Przełajowego, w dniu 1.12.2024 r.

w godz. 9.00 – 10.30.

9. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej:

www.zmierzymyczas.pl **START ZGŁOSZEŃ: od 14 października 2024**

do **29.11.2024** roku, lub do chwili wyczerpania limitu miejsc.

Warunkiem wpisania na listę startową jest zgłoszenie poprzez formularz i wpłaty opłaty startowej w wysokości 30zł – całość wpłaty jest przeznaczona na organizację biegu oraz realizację celów statutowych Fundacji Sportu Pozytywnego. Nieobecność na starcie osoby która wpłaciła opłatę startową powoduje przekazanie kwoty na realizację celów statutowych Fundacji Sportu Pozytywnego.

10. OPŁATA STARTOWA

Dane do przelewu :



SANTANDER BANK

W tytule przelewu prosimy podać: **Imię Nazwisko Uczestnika , kategoria (opcjonalnie: Bieg 5 km lub Nordic Walking 5km)**

Fundacja Sportu Pozytywnego

Ul. Czechosłowacka 3

81 – 969 Gdynia

NIP: 5862287597

Nr konta: **52 1090 2590 0000 0001 5442 8687**

UWAGI:

- Uczestnicy są zobowiązani wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.zmierzymyczas.pl

- Wysokość opłaty startowej jest stała i wynosi 30 zł !

- W dniu zawodów zgłoszenia i opłaty startowe będą przyjmowane. Koszt opłaty startowej wynosi 50 zł

-Weryfikacja opłaty startowej będzie weryfikowana co 7 dni roboczych i aktualizowana na stronie zapisów www.zmierzymyczas.pl .

- Dyrektor Biegu Crossowego Śladami Bobra ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.

11. KLASYFIKACJA W „Biegu Crossowego Śladami Bobra” prowadzone będą klasyfikacje : - generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, co 10 lat.

M i K 16 , 16 - 19 lat (1993-1996)

M i K 20 , 20 - 29 lat (1983-1992)

M i K 30 , 30 – 39 lat (1973-1982)

M i K 40 , 40 – 49 lat (1963-1972)

M i K 50 , 50 – 59 lat (1953-1962)

M i K 60 , powyżej 60 lat (1952 i starsi).

- generalna kobiet i mężczyzn – mieszkańców Szarlejki, Kalei, Lgoty, Wydry, Pierzchna

Kategoria specjalna:



O mistrzostwo Psychologów Sportu kategoria generalna kobiet i mężczyzn w Biegu Crossowym –

Warunkiem zgłoszenia do kategorii jest okazanie w biurze zawodów kopii dyplomu ukończenia studiów na kierunku psychologii lub studiów podyplomowych na kierunku psychologii sportu w formie skanu /jpg / pdf (również poprzez okazanie zdjęcia na telefonie).

W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna kobiet i mężczyzn – kategoria OPEN

12. NAGRODY

W „Biegu Crossowym Śladami Bobra ” zawodnicy otrzymują nagrody :

- w klasyfikacji generalnej mężczyzn, za I -III miejsce - puchar + upominek

- w klasyfikacji generalnej kobiet, za I -III miejsce - puchar +upominek

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – mieszkańców Wsi(Kalej, Szarlejka, Łgota) za miejsce I – puchar + upominek

W klasyfikacji specjalnej O Mistrzostwo Psychologów sportu

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za I miejsce - puchar + upominek

W zawodach Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, za I-III miejsce - puchar + upominek . ==

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma **pamiątkowy medal.**

13. ORGANIZATOR ZAPEWNI

Każdy zawodnik, który dokonał weryfikacji w biurze zawodów otrzyma bon na posiłek, który będzie można zrealizować po ukończeniu biegu. Ponadto każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal !

Na mecie każdy zawodnik, otrzyma wodę źródlaną.

W trakcie biegu w połowie trasy będzie rozmieszczony tzw. Punkt Odżywiania - gdzie wolontariusze będą podawali uczestnikom wodę .

14. BIEG DLA DZIECI

Organizator przewiduje również atrakcje sportowe dla najmłodszych: krótki bieg na dystansie 400 m : zapisy odbędą się w dniu zawodów w biurze zawodów ! Przewidziana liczba najmłodszych uczestników max 40 dzieci.

Start Biegu dla dzieci przewidziany jest o godz. 10:30



Każde z dzieci otrzyma pamiątkowy medal oraz słodki upominek 😊

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- * Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- * Organizator, ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza limitowaną ilość startujących zawodników.
- * Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać **numery startowe przypięte z przodu na piersiach**, pod groźbą dyskwalifikacji
- * Organizator ubezpiecza zawodników na czas trwania imprezy.
- * Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- * Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani.
- * Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.
- * **Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.**
- * Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).
- * Organizator zapewnia toaletę, depozyt - rzeczy należy odebrać w czasie 30 minut po zakończeniu biegu ostatniego uczestnika
- * Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów.
- * Organizator nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone
- * Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów. Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 11:45 , po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł.. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto Fundacji Sportu Pozytywnego.
- * W dniu zawodów w godzinach 9:00 – 12:00 czynny będzie depozyt, do którego będzie można oddać na przechowanie rzeczy osobiste zawodników, zapakowane. Wydawanie z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie..



- * Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nie przestrzegające regulaminu i ładu sportowego oraz zasad Fair Play.
- * Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- * Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora i marketingu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- * Wyłącznie na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas imprezy posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów.
- * Wejście na trasę podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od organizatora akredytację.
- * W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.

Wszelkich informacji na temat biegu udzielamy pod adresem:

E-mail: kamrad.kr@gmail.com

Tel. 606635519

Pomiar czasu:

<http://zmierzymyczas.pl/>

Dyrektor Zawodów

Kamil Radomski